

# 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке нач</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	29-12
250	<b>Каша жидкая молочная рисовая нач</b>	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	26-02
200	<b>Какао с молоком сгущенным нач</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	19-64
150	<b>Яблоко нач</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-50
36	<b>Хлеб пшеничный нач</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-98
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-658, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-91	<b>97-26</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом нач пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	9-35
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной нач пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	10-63
70	<b>Тефтели рыбные (кета) нач пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	51-77
30	<b>Соус белый основной нач пф</b>	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	5-01
150	<b>Макароны отварные нач</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-26
200	<b>Чай с клюквой и сахаром нач</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-75
30	<b>Хлеб пшеничный нач</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-49
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-605, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-74	<b>97-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 263, Белки-45, Жиры-47, Углеводы-165	<b>194-52</b>



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

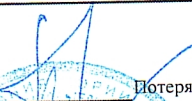
Калькулятор

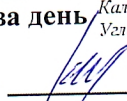
*[Signature]*

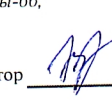
Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>29-12</b>
250	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	<b>26-02</b>
15	<b>Масло сливочное (порциями) бпл</b>	Калорийность-112, Жиры-12	<b>16-66</b>
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	<b>17-68</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>19-50</b>
24,5	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-02</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>111-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	<b>15-57</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>10-63</b>
70	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	<b>51-76</b>
50	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-31, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	<b>8-36</b>
200	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	<b>13-69</b>
180	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-6	<b>6-98</b>
23,5	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>1-93</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-08</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>111-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>222-00</b>
Калорийность-1 482, Белки-47, Жиры-66, Углеводы-176			

Директор  Потеряева Л.В.

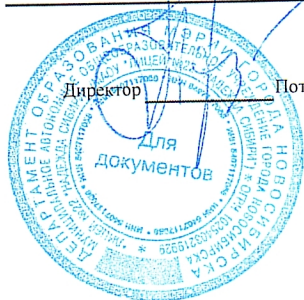
Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>29-12</b>
250	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	<b>26-02</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>19-64</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>19-50</b>
21	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	<b>1-72</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-623, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-83	<b>96-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	<b>9-34</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>10-63</b>
70	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	<b>51-76</b>
20	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-13, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>3-34</b>
180	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	<b>12-32</b>
180	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-6	<b>6-98</b>
20	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	<b>1-63</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-612, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-74	<b>96-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 235, Белки-45, Жиры-48, Углеводы-157	<b>192-00</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

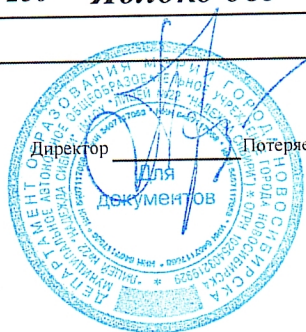
Калькулятор

Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом овз пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	9-35
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной овз пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	10-63
70	<b>Тефтели рыбные (кета) овз пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	51-72
50	<b>Соус белый основной овз пф</b>	Калорийность-31, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	8-35
200	<b>Макароньы отварные овз</b>	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	13-68
200	<b>Чай с клюквой и сахаром овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-75
24	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-98
20	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-08
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-708, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-91	<b>105-54</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	29-13
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	19-64
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	3-30
250	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-25	32-50
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-481, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-67	<b>84-57</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1189, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-158	<b>190-11</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



**ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом овз пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	15-58
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной овз пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-29
70	<b>Тефтели рыбные (кета) овз пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	51-72
25	<b>Соус белый основной овз пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-17
190	<b>Макароны отварные овз</b>	Калорийность-249, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-42	12-99
200	<b>Чай с клюквой и сахаром овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-75
22,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	1-85
20	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-08
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-741, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-92	<b>109-43</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	29-13
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	19-64
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	3-30
250	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-25	32-50
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-481, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-67	<b>84-57</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 222, Белки-41, Жиры-46, Углеводы-159	<b>194-00</b>



Директор Л.В. Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Т.А. Котомчина Т.А.

Калькулятор

Н.В. Брованова Н.В.

# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке нач</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	29-12
250	<b>Каша жидкая молочная рисовая нач</b>	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	26-03
200	<b>Какао с молоком сгущенным нач</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	19-64
150	<b>Яблоко нач</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-50
36	<b>Хлеб пшеничный нач</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-97
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-658, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-91	<b>97-26</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом нач пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	9-36
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной нач пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	10-63
70	<b>Тефтели рыбные (кета) нач пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	51-76
30	<b>Соус белый основной нач пф</b>	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	5-01
150	<b>Макароны отварные нач</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-26
200	<b>Чай с клюквой и сахаром нач</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-74
30	<b>Хлеб пшеничный нач</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-50
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-605, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-74	<b>97-26</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 263, Белки-45, Жиры-47, Углеводы-165	<b>194-52</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>29-12</b>
250	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	<b>26-05</b>
15	<b>Масло сливочное (порциями) бпл</b>	Калорийность-112, Жиры-12	<b>16-66</b>
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	<b>17-68</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>19-50</b>
24	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>1-99</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-729, Белки-22, Жиры-35, Углеводы-83	<b>111-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	<b>15-59</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>10-62</b>
70	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	<b>51-76</b>
50	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-31, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	<b>8-34</b>
200	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	<b>13-69</b>
180	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-6	<b>6-96</b>
24	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>1-96</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-08</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-750, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-93	<b>111-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 479, Белки-47, Жиры-66, Углеводы-176	<b>222-00</b>

Директор

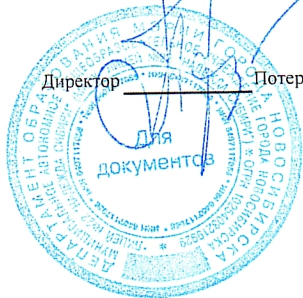
Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

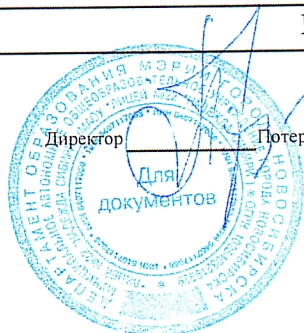
Брованова Н.В.





## Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	29-12
250	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-231, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-36	26-05
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	19-64
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-50
20,5	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-69
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-623, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-83	<b>96-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф .</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	9-35
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	10-62
70	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	51-76
20	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-13, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-33
180	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-32
180	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-6	6-96
20	<b>Хлеб пшеничный бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-66
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-612, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-74	<b>96-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 235, Белки-45, Жиры-48, Углеводы-157	<b>192-00</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

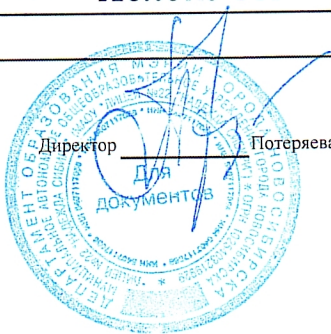
Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом овз пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	9-24
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной овз пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	10-62
70	<b>Тефтели рыбные (кета) овз пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	51-74
50	<b>Соус белый основной овз пф</b>	Калорийность-31, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	8-36
200	<b>Макароны отварные овз</b>	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	13-70
200	<b>Чай с клюквой и сахаром овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-76
23,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-95
20	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-08
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-708, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-91	<b>105-45</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	29-22
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	19-64
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	3-30
250	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-25	32-50
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-481, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-67	<b>84-66</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 189, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-158	<b>190-11</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Бронова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом овз пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	15-41
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной овз пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-28
70	<b>Тефтели рыбные (кета) овз пф</b>	Калорийность-151, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-9	51-74
25	<b>Соус белый основной овз пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-18
190	<b>Макароны отварные овз</b>	Калорийность-249, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-42	13-01
200	<b>Чай с клюквой и сахаром овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-76
23	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	1-88
20	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-08
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-741, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-92	<b>109-34</b>
<b>Полдник</b>			
40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	29-22
200	<b>Какао с молоком сгущенным овз</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	19-64
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	3-30
250	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-111, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-25	32-50
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-481, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-67	<b>84-66</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 222, Белки-41, Жиры-46, Углеводы-159	<b>194-00</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.